

Want Ik heb honger geleden  
en gij hebt Mij te eten gegeven



## Nieuwsbrief

Uitgave: maart 2026



# Stichting Kleine Kracht

**KLEINE KRACHT: GROTE IMPACT!**

*HULP DIE ECHT AANKOMT!*



Oktober en begin november vorig jaar kwamen er steeds meer berichten uit Roemenië en Oekraïne dat er een strenge winter zou komen. En ja, die voorspelling is uitgekomen. Natuurlijk heeft Stichting Kleine Kracht hier op ingespeeld.

In **Roemenië** hebben onze contactpersonen in verschillende provincies, zelfs in Constanta aan de Zwarte Zee, een groot aantal zeer arme gezinnen kunnen bezoeken en voorzien van brandhout, warme dekens en veel levensmiddelen waaronder aardappelen.

De teams hebben over grote afstanden zo veel hulp kunnen bieden.

In **Oekraïne** gaat het wat anders: Er worden daar kleine verplaatsbare gaarkeukens opgezet. Ons team reist honderden kilometers, zo dicht



*Lees verder op de volgende bladzijde*



Deze nieuwsbrief verschijnt  
3 tot 4 keer/jaar

### IN DIT NUMMER

Hulp die echt aankomt .....	1/2
Nadezhda – Kiev .....	2
Gevonden, én een tehuis gegeven .....	2
Hulp in natura .....	2
Meer nieuws over mevr. Lada .....	3
Joodse gemeenschap .....	3
Privacy verklaring .....	3
Haar naam is Sophie .....	4
100 paar schoenen .....	4
Doneren en/of nalaten .....	4



### WAAR STAAT STICHTING KLEINE KRACHT VOOR?

- Kleinschalige, directe hulp
- Op verschillend gebied
- In diverse vormen
- Waar de nood hoog is
- Voor jong en oud
- Grote impact
- In Roemenië
- In Oekraïne
- Uw hulp: onontbeerlijk!

## VERVOLG: HULP DIE ECHT AANKOMT!

mogelijk bij het front. Daar worden grote pannen op het vuur gezet met warme soep of een eintopf-gerecht. Voor veel vluchtelingen en lokale inwoners, die soms al weken geen warme maaltijd kregen en geen verwarming of elektriciteit hebben is dit een zeer welkome uitkomst.

St. Kleine Kracht kocht ook benzine voor stroomaggregaten en petroleum voor kachels. Waar nodig worden veel levensmiddelen uitgedeeld, alsook warme kleding, dekens en medicijnen. Zolang het nog zo koud blijft, houden we deze procedure aan. Alles in goede samenwerking met de teams aldaar.

Mocht u deze projecten willen ondersteunen, dan kan dat o.v.v.: *Hulp die echt aankomt.*

## NADEZHDA - KIEV



Nadezhda is een jonge, alleenstaande vrouw. Geboren op 14-01-2001 en woonachtig in het dorp Piskivka in de oblast Kiev. In maart 2024 overleed haar enige grootmoeder; in januari 2025 overleed haar moeder na een strijd tegen kanker; in augustus 2025 begroef zij haar vader. Nadezhda bleef alleen achter.

Op 26 december 2025, 1<sup>e</sup> kerstdag om 16.00 uur raakte haar huisje zwaar beschadigd door brand.



Toen de brandweer arriveerde was het huisje grotendeels uitgebrand en is het onbewoonbaar verklaard. In anderhalf jaar tijd verloor Nadezhda haar hele familie. En nu dus ook haar huis. Op dit moment vindt zij onderdak bij een vriendin.

### Hulp in Natura

Stichting Kleine Kracht zet zich al meer dan 30 jaar in om de hulp, met uw ondersteuning, zoveel mogelijk rechtstreeks te geven. Zo is er voedselhulp voor de allerarmsten, kleding, hout voor de kachels, gereedschappen, pootardappelen, rolstoelen e.d. Veel van deze zaken zijn daar goedkoper dan hier in Nederland en worden daar door onze plaatselijke teams ingekocht en gedistribueerd.

Ook grotere projecten worden opgezet en uitgevoerd.

De aansturing en verantwoording ligt altijd bij het hoofdbestuur in Nederland. Giften, legaten en donaties van particulieren en bedrijven maken dit mogelijk.

Lees ook de artikelen in deze nieuwsbrief waarmee u ons kunt (blijven) ondersteunen (door bijv. o.v.v. "het doel" toe te voegen), om toch de meest noodzakelijke hulp in ons 'werkgebied' te kunnen blijven bieden. Want .... uw hulp blijft onontbeerlijk!

**Kleine Kracht: Grote impact!**



Mevrouw Lada, die ons dit bericht stuurde, vraagt gebed voor Nadezhda, en financiële hulp om haar huisje weer op te bouwen.

Mocht u in de gelegenheid zijn om Nadezhda financieel te helpen, stort dan u gift o.v.v. haar naam: *Nadezhda*. Wij zorgen dat het geld besteed wordt aan de bouw van haar nieuwe huisje.

Hartelijke dank voor uw onmisbare hulp.

## GEVONDEN, ÉN EEN T(E)HUIS GEGEVEN



Deze oude vrouw werd gevonden in een afgelegen dorpje in Roemenië. Al lange tijd alleen en kon zichzelf niet meer redden. Ze vertelde dat ze zich al maanden lang niet heeft kunnen wassen. Ze is slecht ter been.

Nu is ze opgevangen in het bejaardentehuis in Slobozia. Dit tehuis is met hulp van onze stichting in 2008 gebouwd en wordt momenteel aangepast om meerdere ouderen onderdak te kunnen bieden.



## MEER NIEUWS VAN MEVROUW LADA

Naast haar werk als psychologe helpt mevrouw Lada al geruime tijd getraumatiseerde kinderen en kinderen met aids. Ook helpt zij vele daklozen in Kiev met de lichamelijke verzorging, zoals het verbinden van wonden en hulp voor andere lichamelijke ongemakken. Tevens is het haar roeping om samen met haar man en team het evangelie te vertellen aan deze daklozen.

Bij de aidskinderen en getraumatiseerde kinderen gebruikt zij hulpmiddelen, zoals: flanelbord, voorleesboekjes, of kleurplaten.



Het zijn veelal verhalen uit de Bijbel.

*“Het is belangrijk dat de kinderen over de Here God horen. Nu in deze zeer bizar koude winter is dit voor vele kinderen een klein lichtpuntje”,* aldus mevrouw Lada.

Al met al het is **‘Woord én daad’** bij mevrouw Lada en haar team. Onze stichting helpt Lada regelmatig met het kopen van kinderbijbels en ander kinderlectuur.

Onlangs is er een geluidsinstallatie gekocht voor de zaterdagavond straat-evangelisatie, waar ook warme maaltijd worden verstrekt.

## JOODSE GEMEENSCHAP

Ook de Joodse gemeenschap is altijd verzekerd van hulp van St. Kleine Kracht. Veel zeer arme Joodse mensen worden geholpen door heel Oekraïne heen zelfs in het oorlogsgebied. Van tijd tot tijd krijgen ze levensmiddelen, medicijnen, warme kleding, dekens, enz.

Ondanks dat een belangrijke brug is gebombardeerd worden ze nog steeds geholpen in het oorlogsgebied.

Door de enorme kou van  $-24^{\circ}\text{C}$  is de waterleiding bevroren van een kleine synagoge waar zij samenkomen.



Dit is eigenlijk de enige plek is om even op temperatuur te komen en waar ze een warme maaltijd krijgen.

Stichting Kleine Kracht heeft gehoor gegeven aan de vraag om te helpen met de renovatie van de verwarming.

Inmiddels zijn er nieuwe radiatoren gekocht. Een monteur heeft alles gratis geïnstalleerd. Deze arme joodse mensen zijn enorm dankbaar en blij dat er nu weer verwarming is, zodat ze weer samen kunnen komen.

(NB om veiligheidsoverweging hebben we geen plaatsnamen vermeld.)

Mocht u deze joodse mensen willen ondersteunen doe dit dan o.v.v. *Joodse gemeenschap*. Wij zorgen dat het geld daadwerkelijk overkomt.

### Privacyverklaring

Stichting Kleine Kracht houdt zich bij het verwerken van persoonsgegevens en andere data aan de geldende wetgeving (AVG: Algemene Verordening Gegevensbescherming). Wij vinden uw privacy belangrijk en gaan zorgvuldig met uw persoonsgegevens om.

Uw persoonsgegevens worden alleen door of namens ons verwerkt. Denk bijvoorbeeld aan het verwerken van donaties en versturen van **nieuwsbrieven**.

Stichting Kleine Kracht zal uw persoonlijke informatie nooit verkopen, verhuren of weggeven aan anderen.

*Privacy-beleid Stichting Kleine Kracht. Versie januari 2026*



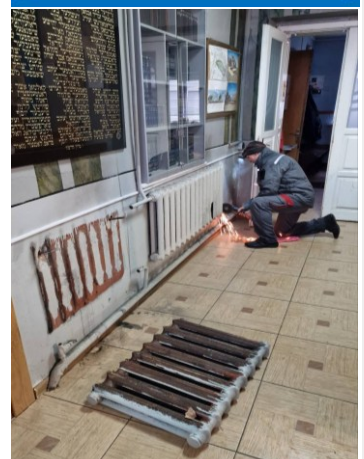
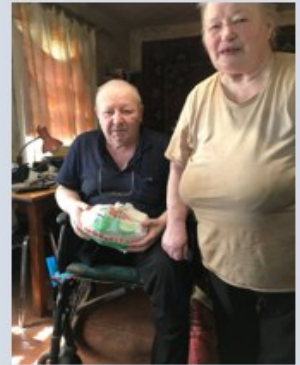
Joodse gemeenschap in  
Roemenië / Oekraïne

מי שמציל חיים אחד מציל את העולם  
(Wie één leven redt, redt de wereld)

Ook de Joodse gemeenschappen worden niet vergeten in deze woelige oorlogstijd.

Vooraf de, (individuele) vaak zeer arme (bijna vergeten), ouderen mogen wij m.b.v. uw financiële bijdrage ondersteunen.

Zie ook onze [website](#).



## KORT OVER ONS

Op onze website vindt u regelmatig nieuwe berichten over ons en uw werk in Roemenië en Oekraïne. ([www.kleinekracht.nl](http://www.kleinekracht.nl))

Zie daarvoor:

- KINDERHULP
- PROJECTEN
- LAATSTE NIEUWS



Contactpersoon:  
dhr. K. Kerstholt,  
Cr. Voorberghstraat 21  
7558 WS Hengelo Ov.  
Nederland  
E-mail: [kkerstholt@home.nl](mailto:kkerstholt@home.nl)



KvK-nr. 0805669

Stichting Kleine Kracht ons Nederlands team:

Klaas en Ody Kerstholt	kkerstholt@home.nl	Hans Teesink	06 53745884
Jan en Georgine Dikken	074 2434121	Wim en Erna Hofhuis	06 44560929
John en Hanny Beuink	074 2433357	Fleur Langhorst	06 14508410

## HAAR NAAM IS SOPHIE

Zij werd geboren in de gevangenis en woonde daar de eerste drie jaar van haar leven. Daarna werd zij ondergebracht in een weeshuis, terwijl de moeder haar straf verder uitzat. Mevrouw Lada en haar man namen haar uiteindelijk op in hun huis. Zij hebben reeds de zorg voor acht geadopteerde kinderen en nu ook voor dit meisje. Lada schrijft: Ze woonde een jaar bij ons en het ging erg goed. Ze ontwikkelde zich goed en speelde met andere kinderen. Toen de moeder vrijkwam, heeft zij Sophie opgehaald en de communicatie werd verbroken. In november 2022 kregen we een telefoontje uit Charkov en kregen te horen dat er een meisje op straat was gevonden. Ze had al twee dagen op een bankje gezeten zonder eten of drinken. De stad werd keer op keer zwaar gebombardeerd en de verwoesting is enorm, zowel gebouwen als mensen. Het meisje bleek Sophie te zijn. Ze sprak geen enkel woord. We hebben haar meegenomen en naar het kinderziekenhuis gebracht, waar zij nu verblijft ter observatie. De artsen proberen een diagnose te stellen waarom ze niet praat. Al met al wordt ze nu liefdevol opgevangen en verzorgd door Lada en haar team.

(NB om privacy redenen hebben we geen foto geplaatst)

## BAND: HONDERD PAAR NIEUWE SCHOENEN



Zoals u weet hebben we veel contact met onze contactpersoon in het zigeunerddorp Band in Roemenië. Op dit moment ligt er veel sneeuw en het is er bitter koud. We kregen de vraag voor 100 paar kinderschoenen voor de arme zigeuner-kinderen. Natuurlijk hebben we dat als stichting toegezegd. Er zijn er ook veel levensmiddelen gekocht voor deze kinderen. Al met al een geslaagde actie.

## DONEREN EN/OF NALATEN?



Doneren kan naar:  
**NL70 INGB0009 3060 07**  
**t.n.v. Stichting Kleine Kracht**  
(Of gebruik de algemene QR-code hier links)



Denkt u erover na om iets goeds te doen met uw erfenis? Natuurlijk kunt u (een deel van) uw erfenis ook nalaten aan Stichting Kleine Kracht. Daarmee bent u verzekerd, dat het geld op zeer adequate manier besteed zal worden:

- Daar waar het in deze wereld heel hard nodig is.
- Daar waar er echt mensen worden geholpen, die anders totaal vergeten zouden zijn.
- Daar waar het een grote impact zal hebben!

Zoals ons motto ook zegt: **KLEINE KRACHT: GROTE IMPACT!**

Neem dan contact op met Klaas Kerstholt. (zie kolom hiernaast)